



Středoškolská technika 2023

Setkání a prezentace prací středoškolských studentů na ČVUT

Pomoz mi poznat tvůj svět

Adéla Zamrazilová, Kateřina Růžičková, Zuzana Ransdorfová, Simona Zahájská

Střední zdravotnická škola
Ruská 2200/91, Praha 10

Dne 3.4. 2023 uskutečnili žáci 3.ročníku oboru sociální činnost v rámci třídního projektu „Pomoz mi poznat tvůj svět“ akci na téma: Jarní hrátky se zvířátky.

Akce se konala na Základní škole speciální Starostrašnická, která se nachází v blízkém okolí naší školy - SZŠ Vinohrady. Projekt běží již čtvrtým rokem a letos se mohl konečně uskutečnit v podobném rozsahu a stylu jako před dvěma covidovými roky, kdy jsme byly nuceni vymýšlet pouze takové činnosti, které nezahrnovali přímý kontakt našich žáků a žáků ze speciální ZŠ.

Na úplném začátku tohoto projektu, ve školním roce 2019/2020, stáli sami studenti oboru sociální činnost, kteří přišli s nápadem vyzkoušet si aktivizační činnosti v reálném prostředí speciální školy a zjistit, co obnáší skutečná práce s dětmi se zdravotním postižením. Za tímto účelem jsme společně vytvořili tento projekt. Jeho realizace měla mnoho pozitivních ohlasů a to nás motivovalo v projektu pokračovat i nadále. Letos jsme se znovu a naplno pustili do příprav s pocitem velké zodpovědnosti. Chtěli jsme opět vytvořit něco, co nás všechny obohatí, co bude oboustranně prospěšné a pomůže nám hledat cesty porozumění mezi námi a dětmi s handicapem. Náročné bylo nejen vymyslet vhodné aktivizační činnosti, ale bylo nutné připravit mnoho pomůcek a vyrobit i některé originální kousky. Zároveň si žáci vyzkoušeli kolik práce stojí za přípravou akce většího rozsahu (cca pro 40 dětí) a co obnáší přenesení teorie a vlastních nápadů do praktického užití.

Aktivizační činnosti: jsou součástí pracovní náplně pracovníka v sociálních službách, tudíž i studia oboru sociální činnost. Obecně lze aktivizaci definovat jako široké spektrum činností směřujících k rozvoji, zlepšení, udržení nebo znovunavrácení schopností a dovedností klienta (psychických, sociálních, fyzických, event.duchovních). Naši žáci se zaměřují především na psychosociální aktivizaci klientů. Zahrnuje jednak dílčí aktivity vedoucí k posílení soběstačnosti klienta nebo aktivity, které jsou součástí komplexnějších terapií jako například ergoterapie, smyslová terapie, arteterapie nebo muzikoterapie.

Základní škola speciální Starostrašnická: je místem realizace akce „Jarní hrátky se zvířátky“. Spolupracujeme s touto institucí, která se snaží prostřednictvím různých integračních aktivit zprostředkovat kontakt handicapovaných žáků se žáky z běžných škol (např. spolupracují s ZŠ Jakutská) a otevírá tak svět handicapovaných dětí ostatním dětem a naopak. Tuto myšlenku nese i název našeho projektu „Pomoz mi poznat tvůj svět“. *Speciální škola poskytuje základní vzdělávání žákům se speciálními vzdělávacími potřebami (I. a*

II.stupeň). Vzdělává žáky s mentálním postižením v kombinaci s tělesným nebo smyslovým postižením a vadami řeči, tedy žáky postižené dvěma nebo více na sobě kauzálně nezávislými druhy postižení. Školní vzdělávací program pro základní školu speciální je u každého žáka doplněn individuálním vzdělávacím plánem.

Cíle projektu:

Mimo to, že byl náš projekt inspirován předchozími myšlenkami, má hlavně význam pro osobnostní a profesní rozvoj našich žáků. Jak už bylo řečeno, v rámci projektu se jim naskytá možnost uplatnit teoretické znalosti v praktických činnostech a přímém kontaktu s klienty. Definovali jsme tedy tyto tři základní cíle. Žák:

- si rozšíří znalosti o činnosti speciální školy a speciálně pedagogického centra.
- bude mít přímou zkušenost s dětmi se zdravotním handicapem.
- dostane příležitost k rozvoji kompetencí pracovníka v sociálních službách – komunikačních schopností, schopnosti empatie, kreativity apod.

Program akce: Naším úkolem bylo vymyslet a realizovat aktivizace pro všechny žáky školy, kteří tvořili relativně heterogenní skupinu, jak věkově, tak co se týče úrovně schopností a dovedností. Aktivitu jsem rozdělil do čtyř dílniček, přičemž každá byla zaměřená na jiné jarní téma. Navíc jsme přidali i prvek zvířecích masek, jednoduchých škrabošek, které děti více vtáhnou do tématu a vyprovokují jejich fantazii. Charakter cílové skupiny vyžadoval, aby v každé dílně byli minimálně dvě činnosti s různou náročností a pokud možno variabilní, aby je bylo možné přizpůsobit specifickým potřebám dítěte. Navíc jsme se snažili, aby byly aktivity pestré – to znamená rozvíjeli motoriku (hrubou a jemnou, koordinaci pohybů), kognitivní funkce (smyslové vnímání, paměť, pozornost, myšlení, představivost a fantazii) a sociální dovednosti (komunikaci a spolupráci). Myslím, že nakonec se nám podařilo namíxovat směs aktivit, ve které si každé dítě našlo činnost, kterou samo nebo s podporou zvládlo a která ho zaujala.

Realizace akce: Do ZŠ jsem dorazili v 8:00 a pilně se věnovali přípravě dílen. Program jsme zahájili podle plánu v 9:00 v tělocvičně školy, kde jsme se sešli se všemi žáky, jejich asistenty a dalšími pedagogickými pracovníky – všichni jsme měli zvířecí masky nebo dokonce i celé kostýmy. Zábavnou formou jsme dětem vysvětlili co je čeká a vyzvali je k návštěvě dílniček. Děti se rozdělili do skupinek a postupně obcházeli jednotlivé dílničky, kde se jim věnovali čtyři naši studenti. Snažili se děti motivovat k činnosti, komunikovat s nimi (třeba i pomocí maňásků nebo jiným alternativním způsobem), pomáhat jim, ale také podporovat jejich soběstačnost. Za splnění úkolu byli děti odměněny nálepkou na papírový košík, který si nosili sebou. Velkou pomocí, jak pro děti, tak pro naše studenty, byla přítomnost asistentů, kteří děti podporovali při činnostech a našim studentům poskytovali užitečné rady. Třešničkou na dortu celého programu byl rej masek za doprovodu veselých písniček a tancem mezi bublinkami.

Projekt se i tentokrát velmi vydařil. Z akce jsme si jako dárek odnášeli mnoho pozitivních dojmů, zážitků a pocitů ze smysluplně stráveného dopoledne. Poděkování patří všem, kdo se na projektu přímo i nepřímo podíleli anebo umožnili její realizaci.

Zdroje:

- <http://www.starostrasnicka.cz>

Autor: Mgr. Barbora Hanusová

V Praze, dne 11.5.2023

Dílnička 1: Zahrádka



Dílnička 4: Cukrárna



Dílnička 3: Zoo



Dílnička 2: Farma

